

## MENU INVERNALE A.S. 2023/2024

1 Ottobre - 30 Marzo

| 1° SETTIMANA     |                                   |                         |                      |                                                            |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------|
|                  | 1° PIATTO                         | 2° PIATTO               | CONTORNO             | FRUTTA                                                     |
| <b>LUNEDÌ</b>    | Minestra di orzo                  | Pollo al forno          | Carote in insalata   | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta al pomodoro                 | Nasello dorato al forno | Insalata verde       | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Passato di legumi con crostini    | Mozzarella              | Fagiolini            | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta al forno con ragu' di carne |                         | Finocchi in insalata | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>VENERDÌ</b>   | Risotto al pomodoro               | Frittata                | Erbette              | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |

| 2° SETTIMANA     |                              |                      |                                            |                                                            |
|------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                  | 1° PIATTO                    | 2° PIATTO            | CONTORNO                                   | FRUTTA                                                     |
| <b>LUNEDÌ</b>    | Risotto alla milanese        | Primo Sale           | Verdure miste al forno (patate e zucchine) | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Passato di legumi            | Merluzzo al pomodoro | Insalata verde                             | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MERCOLEDÌ</b> |                              | Pizza                |                                            | Dolce                                                      |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta integrale olio e grana | Fesa di tacchino     | Finocchi                                   | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>VENERDÌ</b>   | Minestra di orzo             | Frittata             | Carote                                     | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |

| 3° SETTIMANA     |                                      |                                 |                      |                                                            |
|------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------|
|                  | 1° PIATTO                            | 2° PIATTO                       | CONTORNO             | FRUTTA                                                     |
| <b>LUNEDÌ</b>    | Minestra di orzo                     | Pollo al forno                  | Fagiolini            | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro | Crocchette di ricotta e spinaci | Insalata             | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Passato di piselli con pasta         | Mozzarella                      | Carote               | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Tortino patate e prosciutto cotto    |                                 | Finocchi in insalata | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta con ragu' alle verdure         | Merluzzo al pomodoro            | Spinaci              | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |

| 4° SETTIMANA     |                                |                            |                                            |                                                            |
|------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                  | 1° PIATTO                      | 2° PIATTO                  | CONTORNO                                   | FRUTTA                                                     |
| <b>LUNEDÌ</b>    | Risotto alla milanese          | Primo Sale                 | Verdure miste al forno (patate e zucchine) | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta integrale al pesto       | Fettine di pollo al limone | Fagiolini in insalata                      | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Minestra di orzo               | Crocchette di pesce        | Insalata verde                             | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>GIOVEDÌ</b>   |                                | Polenta e Bruscitti        | Finocchi in insalata                       | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta in brodo con lenticchie* | Frittata                   | Carote in insalata                         | Frutta di stagione - mela, banana, pera, mandarino, arance |

passato legumi  
con pasta \*